


## Laga mat

 Clare Verbeek, Themrani Dladla, Zanele Buthelezi

 Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

 Marzieh Mohammadian Haghghi

 persiska / svenska

 nivå 1

(utan bilder)



مَن سيب زمینی ها را پوست گندم.

...

Jag skalar potatisen.

گَلَم را ریز ریز خُرد کردم.

...

Jag hackar kålen.

هویج ها را رنده کردم.

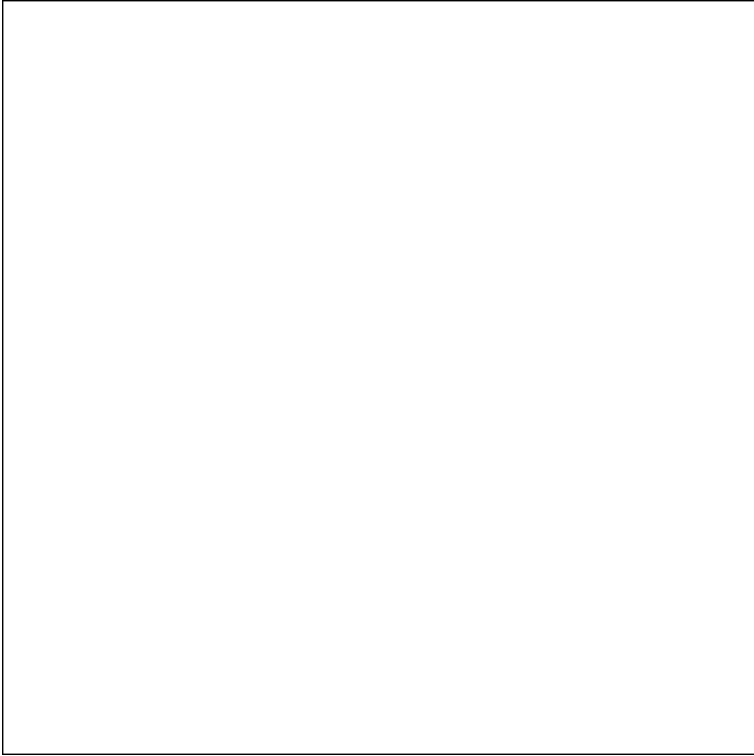
...

Jag river morötterna.

لوبيا ها را شستم.

...

Jag sköljer bönorna.



گدو حَلَوَائِي هَا رَا بُرِش زَدَم.

...

Jag skär pumpan.

إِسْفِنَاجِ هَا رَا رِيْزِ رِيْزِ كَرْدَم.

...

Jag hackar spenaten.

مادرَم پیازها را ریز ریز خُرد کرد.

...

Min mamma hackar löken.



پیازها اشکِ من را در می‌ورزند و وقتی که خرد  
می‌شوند.

...

Lök får mig att gråta när den är  
hackad.



# Sagor för barn på svenska

[berattelser.se](https://berattelser.se)

آشپزی

## Laga mat

Skriven av: Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

Illustrerad av: Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

Översatt av: Marzieh Mohammadian Haghighi (fa), Erika Braas (sv)

Denna saga kommer från African Storybook ([africanstorybook.org](https://africanstorybook.org)) och vidarebefordras av Sagor för barn på svenska (<https://berattelser.se/>), som erbjuder sagor på många språk som talas i Sverige.

Detta verk är licensierat under en Creative Commons  
[Erkännande-IckeKommersiell 3.0 Internasjonal Lisens](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).