



## Laga mat

- ✎ Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi
- 👤 Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter
- 💬 Marzieh Mohammadian Haghighi
- 🗨️ persiska / svenska
- 📊 nivå 1



مَن سيب زمينى ها را پوست گندَم.

...

Jag skalar potatisen.



گلم را ریز ریز خرد کردم.

...

Jag hackar kålen.



هويچ ها را رنده كردم.

...

Jag river morötterna.



لوبيا ها را شستم.

...

Jag sköljer bönorna.



گدو حلوایی ها را برش زدم.

...

Jag skär pumpan.



إِسْفِنَاجَ هَا رَا رِيز رِيزِ گَرَدَم.

...

Jag hackar spenaten.



مادرَم پيازها را ريز ريز خُرد کرد.

...

Min mamma hackar löken.





پیاڑھا آشکِ مَنْ را دَر می وَرَند وَقتی کِه خُرد  
می شَوَند.

...

Lök får mig att gråta när den är  
hackad.





# Sagor för barn på svenska

[berattelser.se](https://berattelser.se)

آشپزی

## Laga mat

Skriven av: Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

Illustrerad av: Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

Översatt av: Marzieh Mohammadian Haghighi (fa), Erika Braas (sv)

Denna saga kommer från African Storybook ([africanstorybook.org](https://africanstorybook.org)) och vidarebefordras av Sagor för barn på svenska (<https://berattelser.se/>), som erbjuder sagor på många språk som talas i Sverige.

Detta verk är licensierat under en Creative Commons  
[Erkännande-IckeKommersiell 3.0 Internasjonal Lisens](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).